









BEHANDLINGSTILBUD - PRISER

- ✓ Ett-års behandlingsavtale. (2 timer a 60 min, samt 7 timer a 30 min). Kr 6800,-
- ✓ Ett halvt- års behandlingsavtale. (1 time a 60 min, samt 4 timer a 30 min Kr 3700,-
- ✓ Oppfølgingsavtale (Tre timer a 30 min). Kr 1950,-
- ✓ MediYoga kurs - 13 a 1,5 time – **Oppstart 2 uke januar 23 – Lanseres 10 november!**
- ✓ Stressregistrering 1 (teknisk måleapparat 8 uker, analyse, og gjennomgang av rapport. Kr 1250,-
- ✓ Stressregistrering (inkludert Stressregistrering 1, samt ny måling og og 1 oppfølgingstime a 30 min Kr 2450
- ✓ Ta pulsen på bedriften (Stressregistrering 1 for avdeling / bedrift, Forslag til videre oppfølging v/ behov. Pris – etter avtale

FOREKOMST

Overvekt og fedme øker i hele verden, og Norge er ett av de landene der forekomsten har økt mest de siste årene. Ca 50% av den norske befolkning er overvekt, **hvorav 23% /1 million)** er klassifisert som fedme.

KONSEKVENSER AV OVERVEKT

-  Diabetes type-2
-  Hjerte-kar sykdom
-  Ledd- og muskelskader
-  Høyt blodtrykk
-  Søvnapne
-  Kreft
-  Psykiske lidelser som angst og depresjon
-  Stigmatisering og redusert livskvalitet